GC-F-004v.05

Adaptabilidad al cambio

Bienvenidos

Juan Sebastian Muñoz M.

Escuela Nacional de Instructores
Rodolfo Martínez Tono

LEGO education

Rutinas para la adaptabilidad al cambio

Reto 1. Presta mucha atención
Activa los sentidos

Reto 2. Presta atención diferente

Reto 3. Imagina y siente diferente

Reto 4. Conociéndonos diferente

Reto 5. Identificando el cambio

Reto 6. Planea y acepta el cambio

Reto 7. Construye y acepta el cambio

Juan Sebastian Muñoz M.

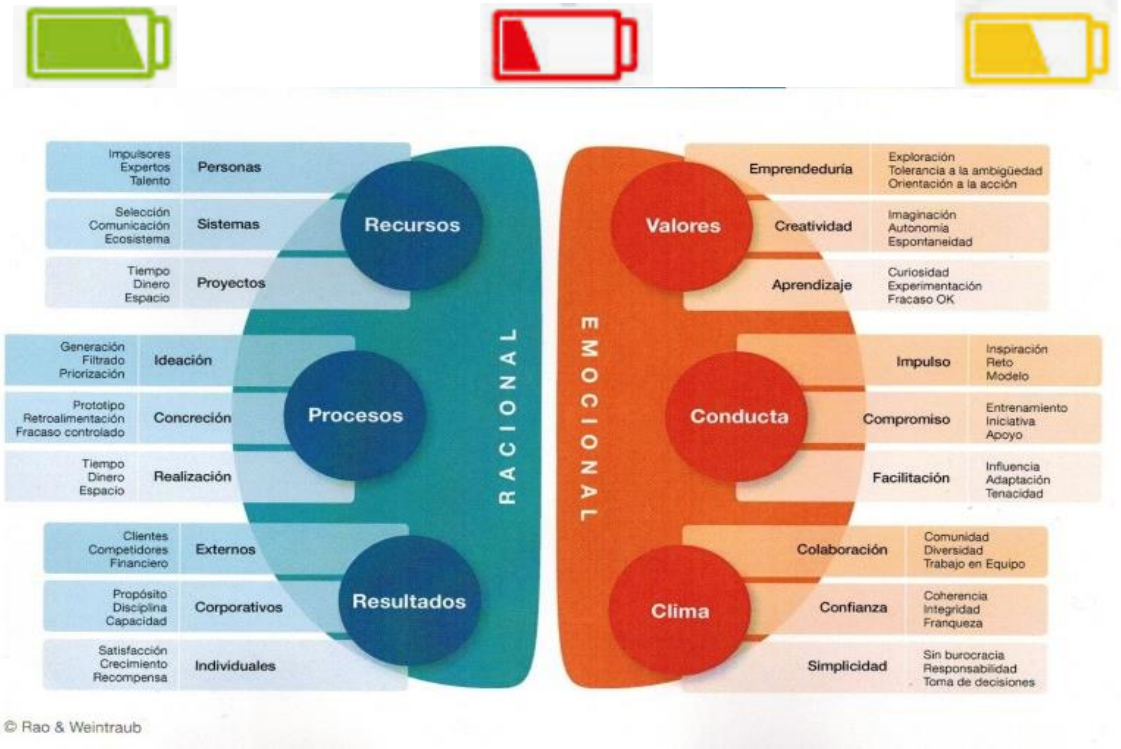
Reto 1- Presta mucha atención - Activa los sentidos

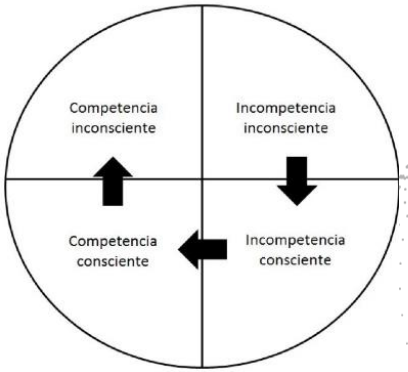


Cuantas Veces?



Truco
Vaso





Martin M. Broadwell en su trabajo «4 estadios para la formación»,

Convergente lógico

Orden

Equipo blanco

Truco Vaso

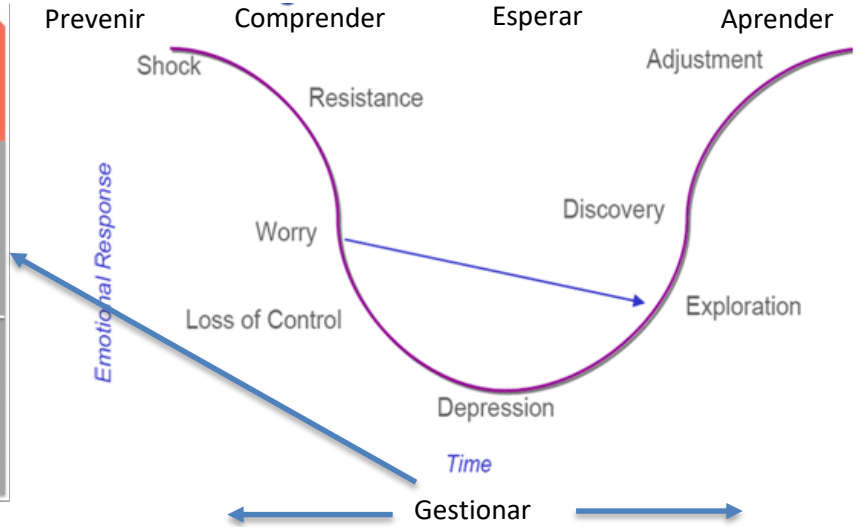
Divergente Creativo

Desorden

Oso

Animales



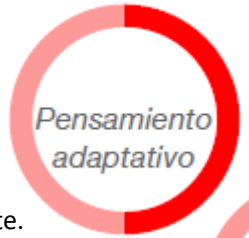


ADAPTABILIDAD AL CAMBIO

la capacidad para adaptarse a los cambios puede considerarse como una propiedad de la mente humana relacionada con el mecanismo de la homeostasis psicológica, y se entiende como “el conjunto de cambios ocurridos en el Yo (cognitivos y/o conductuales) a instancia de los cambios producidos en el entorno con el fin de mantener la estabilidad emocional y el equilibrio psicológico”.







Institute for the Future for University of Phoenix Research Institute.



1, 3, 5….

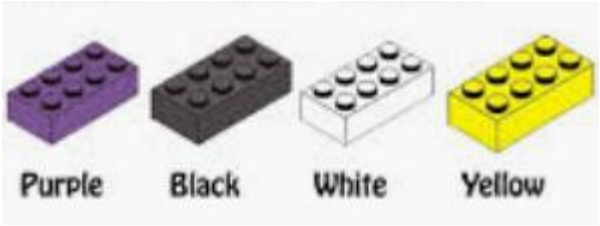
Reto 2.

Presta atención Diferente

- Retorno numeral
- Retorno rey y reina cambio por pausa activa cuclillas x 10







Reto 3.



Imagina y siente diferente

- **Respira profundamente (cuenta hasta 5)**
- Toma una ficha de un color, cierra los ojos piensa en una :
- Planta o flor e imagina el olor
- Alimento y siéntelo
- Canción y escúchala

LEGO BUILT TO EXPRESS

Construcción 10 minutos

Presentación 5 minutos

Reto 4. Conociéndonos diferente

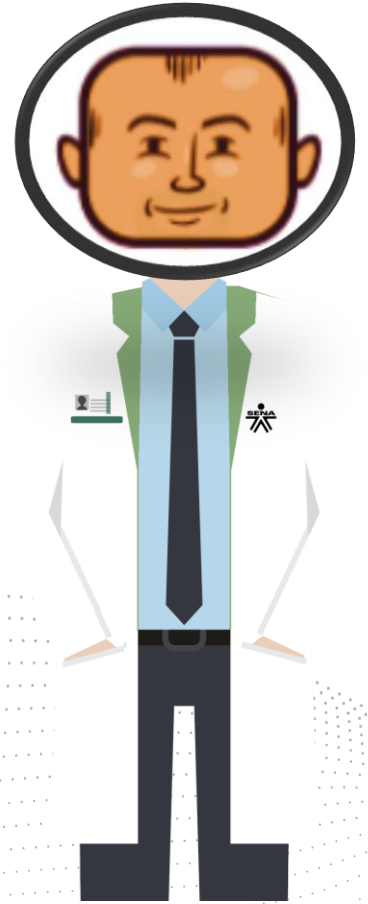
- Ten en cuenta los elementos de quien soy?
- Realiza tu propia construcción
- Socializa con tus compañeros
- Construyan unas gafas para el grupo
- Nueva regla, presenta al grupo en pastuso, santandereano, costeño y paisa



Quien Soy?

- Mi familia
- Mi sueño este año
- Mi sueño mas adelante
- Mi profesión
- Mi trabajo
- Mi tiempo libre (comida, deportes, viajes, lecturas, Cine, baile…)





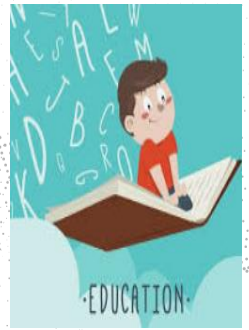
PROF. ESP. MBA. Dr.....



















seba129

Juan Sebastian Muñoz M.

www.linkedin.com/in/seba129

Construcción 5 minutos

Presentación 5 minutos

Reto 5. Identificando el cambio

- Construye unas gafas
- Representa que se te hace difícil cambiar (personal, laboral, compañeros)
- Observa el video
- Colócate las gafas





Empatía

40 segundos

Reto 6.





Planea y acepta el reto

Condiciones

- Recibir 1 producto P1
- Movilizar el producto P2
- El producto debe pasar por todos P3
- No pasar al compañero de la izquierda y la derecha P4
- En 40 segundos (5 menos por error)
- No dejar caer el producto P6
- No cambiar de puesto P6
- No puede pasar mas de una vez por persona P6
- 10 segundos por error NCCP 5
- El cliente pide que sean dos NCCP1 y 2
- Entregar el producto

5 minutos

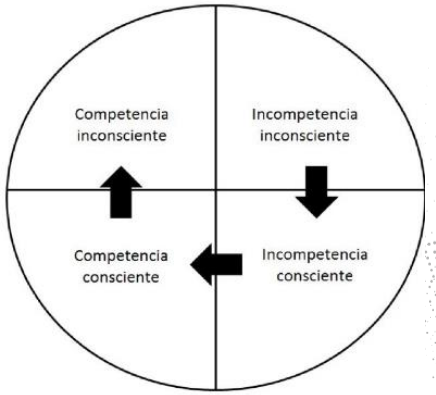
Reto 7.

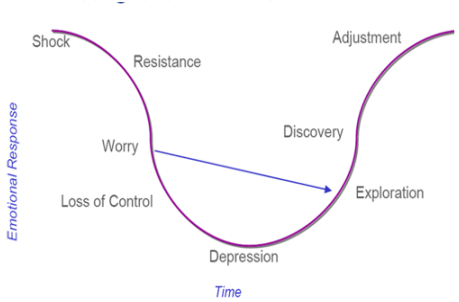


Construye y acepta el cambio

Condiciones

- Construye la torre mas alta
- Utiliza las fichas de todos los colores
- Ya no puedes utilizar el amarillo
- Tomen una ficha de cada color y cuenten a todos como van a aceptar el cambio
- Rojo: Vida
- Verde: SENA
- Amarillo: Compañeros







Te sientes listo para el cambio?

El cambio es ahora

Gracias por su atención

seba129
3128181299
www.linkedin.com/in/seba129
Juan Sebastian Muñoz M.



G R A C I A S

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

@SENAcomunica

www.sena.edu.co